

**10 x op de grond slaan.  
Dit heet afslaan.**

CC-BY Roth-Koch

**BOEM**

**BOEM**

Ik hou mijn armen recht  
en mijn nagels omhoog.

Ik doe mijn kin  
op de borst. Zo komt  
mijn hoofd niet op  
de grond.

afslaan 1

valbreken

4